

子どもの未病対策応援プログラム

キックオフイベント in 東戸塚

参加無料

日時 2018年2月11日(日)11時から15時まで

場所 横浜保育福祉専門学校(JR横須賀線 東戸塚駅徒歩3分)



未就学児のお子さまと一緒に運動や食育教室を体験しよう！
親子でご参加いただけます！



事前申込みプログラム (H30/1/25 (木) 締切) ※応募多数の場合は抽選

- シルバニアファミリーとあそぼう！わくわくステージショー (㈱エポック社)
シルバニアのキャラクターと一緒に体操や手遊びうた、クイズ等を行います
シルバニアファミリーの玩具で自由に遊べるプレイコーナーもあります
①11:00~11:30 ②13:10~13:40 定員：各回50名
- ネスレ ヘルシーキッズ プログラム (ニュートリション運動推進会議子どもの健康づくり委員会)
親子でフェルト製の食材を詰めながらお弁当を完成させたあと、オリジナルの食育鬼ごっこで楽しくからだを動かします ※お弁当箱はご持参ください
③11:50~12:50 定員：40名
- エンジョイ！フットサル (横浜中央YMCA Wellness Sportsclub)
足の裏やつま先などを使い、サッカーとは少し違う動きを学びながらフットサルの試合を行います
④14:00~15:00 定員：40名
- セントラルスポーツ・キッズコーディネーションプログラム (セントラルスポーツ㈱)
⑤11:00~11:40 ⑥13:00~13:40 定員：各回40名
- ZUMBA® KIDS (㈱JAPAN WELLNESS INNOVATION)
大人気ダンスフィットネス ZUMBA®の子ども向けプログラムで親子一緒に楽しく踊ります
⑦12:00~12:40 ⑧14:00~14:40 定員：各回40名
- 「おなか元気教室」&「ウンコでサンバ」(湘南ヤクルト販売㈱)
好き嫌いせずに食べてもらうことや、排便の大切さを知ってもらうための食育紙芝居とおなかの体操を行います
ヤクルトくんの着ぐるみも来ます
⑨11:00~11:30 ⑩13:00~13:30 定員：各回40名
- 丸ごと食べよう！歌と健康カルタ (小田原短期大学 乳幼児研究所)
親子と一緒に「まるごと元気の歌」や「手洗いシュシュシュの歌」を歌ったり、「健康カルタ」を行います
⑪12:00~12:30 ⑫14:00~14:30 定員：各回40名
- お米の食育 ((一財)日本 educe 食育総合研究所)
ガラス鍋でお米が炊ける様子を観察しながら、お米ができる過程を絵本でお話します
⑬11:00~11:40 ⑭13:00~13:40 定員：各回40名

自由参加プログラム

- 学生が考えたゲームやクイズで楽しく食育！(横浜保育福祉専門学校)
「食育カルタ」、「おはし名人になろう！クイズ&ゲーム」を行います
11:00~13:40

お問合せ/神奈川県健康増進課未病対策グループ 電話 045-210-4746 (土・日・祝日除く 9:00~17:00)